



# VITOR TERRA

PROFESSOR

## CONTATO

+55 21 98955-5911

INFO@GRACIETERRA.COM

WWW.GRACIETERRA.COM

## MIDIA SOCIAL

FACEBOOK: /VITORTERRA

INSTAGRAM: @GRACIETERRAJJ



## PERFIL

Busco manter a filosofia da arte marcial: disciplina, respeito, cordialidade, honestidade.

Pela vivência como atleta e professor, ensinar e repassar toda experiência baseando a técnica, de uma forma a alcançar os objetivos pessoais da melhor forma.

## EXPERIENCIA

### PROPRIETARIO E PROFESSOR

ACADEMIA GRACIE TERRA - BRASIL | 2015 - ATUAL

- Professor Principal e um dos idealizadores desse projeto, que tem por finalidade, ensinar o Jiu-Jitsu de forma personalizada, buscando resultados específicos de acordo com a necessidade de cada aluno.

### PROFESSOR DE JIU-JITSU

ACADEMIA CHARLES GRACIE - USA | 2013 - 2014

- Professor das aulas de Infanto-Juvenil, Juvenil e Adulto. Responsável pela operação das aulas em grupo e privadas.
- Durante esse período, ministrei seminários na Califórnia, Flórida e Nova York. Técnicas de defesa pessoal para adultos, prevenção de assédio sexual para mulheres, e cursos de conscientização e defesa contra Bullying.

### PROFESSOR DE JIU-JITSU

ACADEMIA GRACIE DE JIU-JITSU - BRASIL | 2006 - 2013

- Professor das aulas de Infanto-Juvenil e Juvenil, sendo responsável pela operação das aulas, desenvolvendo as habilidades motoras, físicas e morais dos alunos. Trabalhando no ganho de confiança e auto estima e os deixando pronto para quaisquer situações dentro e fora do tatame. A academia Gracie é a mais tradicional no mundo.

## HABILIDADES

- 13 Anos Ensinando Crianças
- Gerenciamento de Aulas
- Compreensão do Desenvolvimento Físico e Mental de Crianças
- Elaboração de programas e planos de aulas
- Estudou direto com os Gracies
- Fácil Interação Professor-Aluno-Parentes
- Metodologia de técnicas de Defesa Pessoal, Assédio Sexual e Anti Bullying.
- Experiência Internacional
- Inglês Fluente
- Curso Primeiros Socorros

## TITULOS

- 2x Campeão Black Belt Challenge
- Campeão Argentina Open Championship
- 2x Campeão Brazilian National Championship
- Campeão New York BJJ PRO IBJJF Championship
- 12x Campeão Federação de Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro
- Campeão Miami International Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship
- 2x Campeão Zurich International Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship
- Campeão New York Spring International Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship